

西中だより

桶川市立桶川西中学校
令和3年6月3日
第3号

学校教育目標 志を持ち 自ら学ぶ 健康でたくましい生徒

新しい生活様式の中での令和3年度、心と行動も前向きに

教頭 清水 雅一

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、いまだ終息が見えない新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

首都圏をはじめ、多くの地域で新型コロナウイルス感染者数の高止まり等の状況の中、未来をつくる子供たちをお預かりしている本校としましても益々緊張感をもって教育活動に取り組む所存です。今後も国や県、市のガイドライン等に従って家庭と地域、学校が一体となって新型コロナウイルス感染症拡大防止に取り組み続けたいと思います。何卒ご支援、ご協力のほど、お願いいたします。

また、手洗い・マスク着用・適切な距離の確保・換気等、家庭・地域・学校がいかに新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めても、皆さん自身が「予防する」「感染させない」ための行動様式を行わないと、このリスクを回避することができません。昨年度から続く新しい生活様式をよい習慣として継続してほしいと思います。

西日本等では、平年より早めと思われる入梅でしたが、このところ本校付近ではよく晴れた日もあれば、一日中雨が降り続いて肌寒い日もある時季になりました。気温の変化も大きいので、毎朝の天気予報と体調等の確認、気温や湿度等にも合わせた衣服の調節、雨具の用意、水分補給の準備などをお忘れなきよう、よろしくお願いいたします。

そして、コロナ禍、入梅の時期等々疲れも気になるころなのかなとも思います。社会情勢を見ても、今一つ前向きになることが難しい場面も少なくないかと感じます。そこで皆様もご存知かと思いますが、「リフレーミング」について触れてみたいと思います。

リフレーミングとは、否定的な言葉を肯定的な言葉にとらえる意味とされています。どうしても子供たちに対しては「～しなさい」「～してはいけません」などの言い方になってしまいがちです。時と場合にもよりますが、上記のような言い方では、頭では分かっている、心の中では納得のいかないときもあるのではないのでしょうか。言い方を「～すると～になるよ。」等にしてみることです。「静かにしなさい。」を「いざという時のために静かにする習慣を身に付けよう。そうすると、いざという時、注意すべき情報が入ってくるよ。」(極端かもしれませんが、災害発生時の放送を聞き逃したら、重要な情報が入ってきません。命にもかかわります。) 勿論、時には強い言い方も必要ですが、言い方一つで気持ちが前向きになるように思います。気持ちが前向きになれば、行動も前向きになってきます。

「言葉が前向きになれば、心も前向きになる。」「心が前向きになれば、行動も前向きになる」これからは教職員一同、子供たちに寄り添ってまいります。

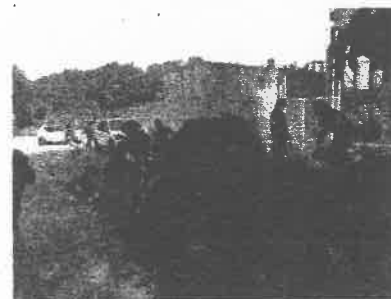
※いくつかリフレーミングの例を挙げます。

- ・頑固～意志が強い。信念がある。 ・あわてんぼ～行動力がある。思考より行動。
- ・だらしない～おおらか。こだわらない。 ・怒りっぽい～感受性豊か。情熱的。
- ・調子にのってしまう～ムードを明るくする。

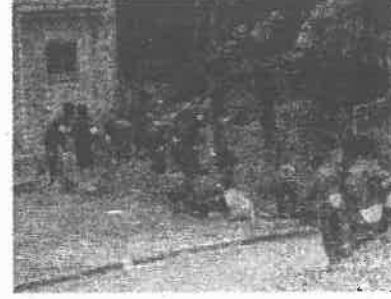
(疑問を感じるものもありますが、子供を前向きにとらえることが重要だと思います。)

※5月の西中学校

クリーン活動の様子1



クリーン活動の様子2



3年生の授業の様子



28日に前期生徒総会が開催
(リモートにて)



前期生徒総会のスタジオ(被服室)の
真剣な様子



30日にOWSUP!による
除草作業がなされました。

～6月の主な予定～

- 1日(火) 西中タイム
- 2日(水) 耳鼻科検診(2年)
- 4日(金) ゆずり葉合同学習会
- 7日(月) 安全点検
部活動可
- 8日(火) 耳鼻科検診(3年)
西中タイム(壮行会)
- 9日(水) 学校総合班大会
- 10日(木) 学校総合班大会
- 11日(金) 学校総合班大会
- 14日(月) 古代から教室へのメッセージ事業
- 17日(木) 学校総合班大会予備日
- 21日(月) 1年技術家庭科期末テスト
部活動可
- 22日(火) 西中タイム(表彰)
- 23日(水) 内科検診(2年)
- 24日(木) 期末テスト前部活動停止～28日
各種委員会、中央委員会
- 25日(金) 学校総合班大会(陸上)
- 26日(土) 学校総合班大会(陸上)
- 29日(火) 2年技術家庭科期末テスト
1年運動器検診

※交通ルールを守ろう



本校は、自転車で登下校している生徒が半数以上います。登下校の様子を見ると、斜め横断したりと危険な様子も見かけます。今、社会では自転車の事故が大きな問題になっています。事故件数が増え、自転車による死亡事故も発生しています。被害者だけでなく、加害者にもなりうるのが現状です。自転車は自動車と同じ車両です。交通ルールに従って安全な走行をしましょう。

※令和3年度における教科書 展示会について

- 開催日 原則として
6月11日～14日間
(詳細は本校HPにて)
- 会場・開催時間
・鴻巣市立教育支援センター
(10:00～17:00、土曜
日は12:00まで)