

ほけんだより



桶川西中学校
保健室
2021/06/02

ウソ? ホント?
口呼吸するのは人間だけ

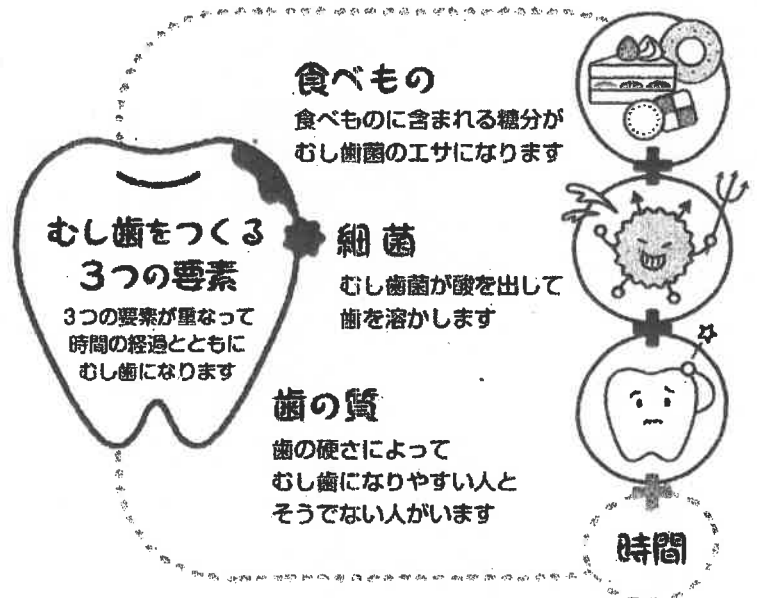


これは本当の話。人間以外の哺乳動物にとって、鼻は息をするための器官、口は食べるための器官なのです。犬がハアハアするのも呼吸ではなく、体の熱を外に逃がすためにしているそうですよ。

人は口から空気の出し入れができますが、これは口呼吸をするためではなく「ことばを話す」ためだと言われています。

体から外に出る空気は口の中を通り抜けるとき、歯・舌・唇の形の違いでいろいろな音声になり、「ことば」をつくり出せるのです。

ということで、呼吸は口でもできるけれど本来は鼻でするもの。口呼吸をするとだ液が減ってむし歯や口臭の原因になります。思い当たる人は要注意!



6月の保健行事

6月2日(水) 13:20~2年耳鼻科検診

8日(火) 尿検査2次(1次検査未提出者も含む) *朝の会終了までに保健室に提出
13:20~3年耳鼻科検診(1, 2年生で検診日に欠席した人も含む)

23日(水) 13:30~2年内科検診(1, 3年生で検診日に欠席した人も含む)

29日(火) 13:30~1年運動器検診(担当: 大野整形外科・大野 司 先生)

あめ 雨が降ると世界が変わる

あめ 雨の季節になりました。
ふ 普段歩きなれた通学路でも、あめ 雨が降ると...

☂ 視界が悪くなり、周りが見えにくくなる

☂ 音が聞こえにくくなる

えいさよう などの影響で、事故が起きやすくなります。
とち 通りなれた道でも違う世界になってしま
ちやうい ひつよう ので注意が必要です。

ちやうい

注意すること

⇒ 目立つ色の傘や服を選ぶ
くま 車を運転している人から見
て わかりやすい

⇒ 自転車の傘さしは禁止
かた 片手運転になったり風にあおられたりする

⇒ 足元に注意
あしもと 足元に注意

マンホールのフタなどは濡れると
すべりやすい

あめ 雨がやんだら

たたんだ傘の持ち方にも注意を

